

(Read now) File size: 26.Mb

Aimer ses enfants sans se laisser dévorer



Par Lyliane Nemet-Pier
*Download PDF | ePub | DOC |
audiobook | ebooks

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #96633 dans eBooksPubli le: 2015-01-02Sorti le: 2015-01-02Format: Ebook Kindle

(Read now) Aimer ses enfants sans se laisser dévorer

Par Lyliane Nemet-Pier : **Aimer ses enfants sans se laisser dévorer** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Aimer ses enfants sans se laisser dévorer:

 Download

 Read Online

Description :

Présentation de l'auteur On n'entend que lui , il ne nous lèche pas , il nous envahit , il me bouffe ..., se plaignent souvent les mères. Elles font de leur mieux, mais rien ne va et la réponse du parent excédée renforce les comportements insupportables de l'enfant. Puis la culpabilité et le doute forment un cercle vicieux dans lequel on s'enferme... Lyliane Nemet-Pier invite les parents identifier les moments où ils pourraient faire autrement. Le parent, explique-t-elle, c'est aussi : - prendre le temps de respirer ; - s'autoriser à prouver des sentiments négatifs ; - s'identifier son enfant, mais pas trop ; - éviter que tout tourne autour de lui ; - donner sans tout donner ; - renoncer à vouloir être parfait ; - savoir déléguer... Ce livre apporte une véritable bouffée d'oxygène aux parents qui n'en peuvent plus. Présentation de l'auteur On n'entend que lui , il ne nous lèche pas , il nous envahit

, il me bouffe ..., se plaignent souvent les mres. Elles font de leur mieux, mais rien ne va et la rponse du parent excd renforce les comportements insupportables de l'enfant. Puis la culpabilit et le doute forment un cercle vicieux dans lequel on s'enferme... Lyliane Nemet-Pier invite les parents identifier les moments o ils pourraient faire autrement. tre parent, explique-t-elle, c'est aussi : - prendre le temps de respirer ; - s'autoriser prouver des sentiments ngatifs ; - s'identifier son enfant, mais pas trop ; - viter que tout tourne autour de lui ; - donner sans tout donner ; - renoncer vouloir tre parfait ; - savoir dlguer... Ce livre apporte une vritable bouffe d'oxygne aux parents qui n'en peuvent plus. Biographie de l'auteur Lyliane Nemet-Pier, psychologue clinicienne, psychanalyste, est connue des journalistes et du public pour ses livres Cet enfant qui ne dort pas et Peur du soir, monstres et cauchemars (Albin Michel). Elle vit Paris.