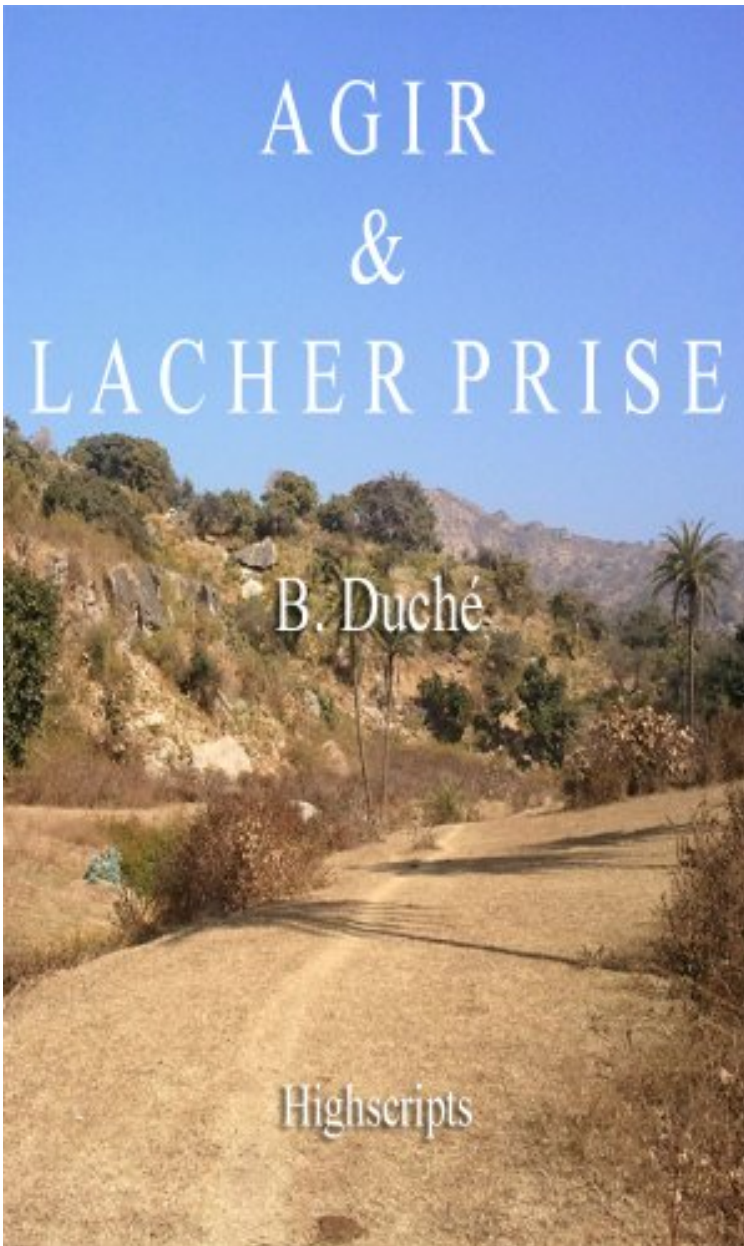


(Download) File size: 22.Mb

# Agir et Lcher prise



*Par B Duch*  
audiobook / \*ebooks / Download PDF  
/ ePub / DOC

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #176662 dans eBooksPubli le: 2013-05-27Sorti le: 2013-05-27Format: Ebook Kindle

(Download) Agir et Lcher prise

**Par B Duch : Agir et Lcher prise** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Agir et Lcher prise:

Download

Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurJe sais, le sujet est trs bateau.La tarte la crme du lcher-prise, devenu trs la mode, fournit maintenant ses propres coaches. En mme temps, un bateau peut en cacher un autre !Car, dans quelle situation doit-on lcher prise ? Comment savoir ? En cultivant deux pouvoirs : Discernement et dtachement. Plus je suis dtach ou intrioris, plus je suis dans mon espace de silence, plus mon discernement est aigu. Et rciproquement...Mditer n'est pas seulement tre assis en tailleur en coutant une musique douce (et souvent fort ennuyeuse) sous une lumire tamise en rcitant un mantra exotique.Mditer c'est dans le mtro, devant mon

ordinateur, en préparant le dîner ou en faisant du vélo. Dans cette apparente opposition "agir" / "lâcher-prise", la loi du karma au sens littéral, me soufflera: "A quoi bon agir, laisse faire!". Mais la loi du karma n'a rien d'une fatalité. Et "lâcher-prise" ne veut pas dire "laisser tomber". Le sens de la vie est de me présenter des situations qui, si j'ai un tant soit peu de discernement spirituel, me permettent d'y voir plus clair en moi. Je vois.

J'accepte. Je comprends. Je réalise. Je transforme. Je change quelque chose dans mon mode de fonctionnement, d'attitude, de pensée. Là, je commence vraiment agir. Deviens ce que tu es. Présentation de l'auteur Je sais, le sujet est très bateau. La tarte à la crème du lâcher-prise, devenu très la mode, fournit maintenant ses propres coaches. En même temps, un bateau peut en cacher un autre ! Car, dans quelle situation doit-on lâcher prise ? Comment savoir ? En cultivant deux pouvoirs : Discernement et détachement. Plus je suis détaché ou intérieur, plus je suis dans mon espace de silence, plus mon discernement est aiguisé. Et réciproquement... Méditer n'est pas seulement être assis en tailleur en écoutant une musique douce (et souvent fort ennuyeuse) sous une lumière tamisée en récitant un mantra exotique. Méditer c'est dans le métro, devant mon ordinateur, en préparant le dîner ou en faisant du vélo. Dans cette apparente opposition "agir" / "lâcher-prise", la loi du karma au sens littéral, me soufflera: "A quoi bon agir, laisse faire!". Mais la loi du karma n'a rien d'une fatalité. Et "lâcher-prise" ne veut pas dire "laisser tomber". Le sens de la vie est de me présenter des situations qui, si j'ai un tant soit peu de discernement spirituel, me permettent d'y voir plus clair en moi. Je vois.

J'accepte. Je comprends. Je réalise. Je transforme. Je change quelque chose dans mon mode de fonctionnement, d'attitude, de pensée. Là, je commence vraiment agir. Deviens ce que tu es .